

所學會會報

第三期



發行單位：新竹教育大學 教育心理與諮商學系 所學會

指導師長：高登第 張婉菁

編輯者：黃伊蕾 楊宛儒

發行日期：中華民國一百零一年六月一日

目 錄

師長的話	2
所學會幹部介紹	3
諮商輔導實習經驗談	4
全職實習面試心得(一)	4
人生就是一連串未知的挑戰	4
做自己，好自在	6
總有一天會是我	7
諮商輔導工作坊資訊	9
工商心理相關資訊(徵才/活動/證照)	10

師長的話

很快地，期末的鐘聲又開始響起~精彩的暑假正等著各位同學去揮灑。在離情依依的六月，將有一批背著滿載學習碩果行囊的學生正準備踏入實務工作去體驗一番，而同時也有許多已經在實務工作闖蕩的學長姐們努力耕耘著，祝福在實務工作的所友們，能夠有充實且愉悅的經驗。

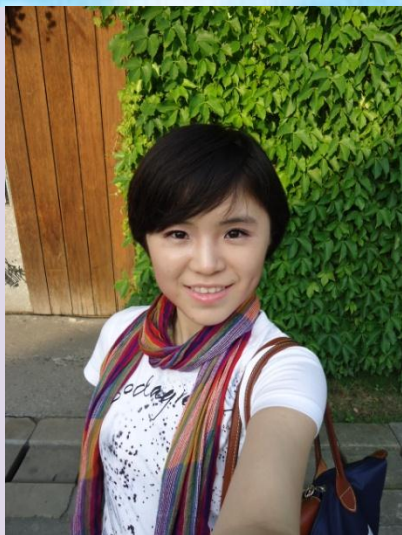
在熱情活力的七月，系上將舉辦第二屆心諮營(7/3~7/6)，以讓高中職的學生認識我們竹教大心諮系，這是我們繼去年初試啼聲後再次出擊，報名十分踴躍，我們期待這些年輕朋友們能徹底看到我們的魅力與熱情，也希望能讓更多莘莘學子加入竹教大心諮系(所)這個大家庭。想要多瞭解心諮系第二屆心諮營的盛況嗎？快上臉書瞧瞧吧！

<http://www.facebook.com/epccamp2>

接著，嶄新氣象的九月就要到來，歡迎所有即將加入竹教大心諮所的新生們，相信你們在這裡的學習期間，必定能有精實且豐碩的收穫，期待與你們在竹教大的相遇~

高登第

所學會幹部介紹



所學會會長 100級 蔡欣憶

歡迎 各位助人生力軍的加入，

我是所學會會長 欣憶，

竹教大心諮系(所)如同大家庭般，

包納每個獨特的你(妳)，

希盼有機會能彼此交流寶貴的想法，

激盪出多采的火花，

讓專業學習路上不再孤單。

期待 相互扶持、精進，一同努力、成長



所學會副會長 100級 鍾明彥

大家好~

我是心諮所學會的副會長，碩二的明彥，

歡迎你們來到竹教大心諮所。

諮商是一條漫長的學習之旅，

彼此支持更顯得重要與珍貴

如果有需要幫忙或提供意見都歡迎轉告給所學會

諮商輔導實習經驗談

全職實習面試心得(一)

人生就是一連串未知的挑戰

心諮碩二(99級) 馮永霖

人生是一連串又未知的挑戰。全職實習的面試對我來說也是一次重大的考驗，經競爭激烈的徵選過程中，除了書面資料的豐富完整外，臨場的反應也格外重要。

在全職實習的面試歷程中，我深感徵選的內容就是對我在諮商所學的反思和能力評估，雖然每間實習機構的面試項目不盡相同，但都多元豐富且充滿創意！有的機構讓面試者看一段影片，然後對故事中的主角做個案概念化；有的機構讓面試者抽三張 OH 卡，然後根據抽到卡片的圖像來做自我介紹；有的機構直接找一位虛擬個案做諮商演練，並說明演練的內容以及之後的處遇方式；有的機構設計一段情境問題，並詢問面試者若是機構負責人該如何因應。這些活用且饒富創意的考題，再再考驗面試者平時諮商能力的累積以及遭遇危機時的臨場反應。對我們這些面試者來說是很好的測試，另外也有一些機構會問一些較深入的問題，如曾接過印象最深刻的個案、如何看待個案的

問題以及處遇方式為何，或是問諮商對面試者的意義是什麼。這些問題深深地觸及面試者的內心，逼使個人去思索自己的諮商風格以及對個案的認識，也讓我了解為何老師總是提醒我們反思的重要！

雖然此次的面試結果差強人意，但在這般過程中著實讓我獲益匪淺，也發現自己不足之處，期望能藉由這個心得分享讓學弟妹有所收穫，並在未來的全職實習面試中有更好的表現。



諮商輔導實習經驗談

全職實習面試心得(二)

做自己，好自在

心諮碩二(99級) 林玟伶

以下簡要提出兩點，提供學弟妹未來全職實習面試時參考：

一、熟讀本校實習辦法

強烈建議面試前先熟讀本校的實習辦法，最好能在面試時澄清機構所能提供之實習內容與系上是否相符，以免到時候好不容易面試上了，卻面臨機構未能滿足系上要求的問題。例如：想到醫院實習的同學，要確認機構是否也能提供諮商督導(依據規定，督導總時數內，由諮商師進行督導的時數佔二分之一以上)。

二、做自己，好自在

面試固然會緊張萬分，但一定要冷靜！冷靜！再冷靜！！適度緊張能提升你的敏銳和專注度，但過度緊張會使你的準備大打折扣，我的建議是，用平常心再加上一點點的野心，展現真正的你，會有加分的效果！



諮商輔導實習經驗談

全職實習面試心得(三)

總有一天會是我

心諮碩二(99級) 陳涵薇

一年的全職實習是成為一位諮商師前磨練實力的一年，因此實習單位的選擇更顯得重要。原本想要朝自己未來想工作的族群去選擇，因此社區機構是我的首選，無奈投了多間皆未果，眼看開缺時間慢慢消逝，也深感自己已經沒太多時間可以等待，也只好將自己的堅持放寬，去找尋大專校院單位。

在投履歷的過程中，其實心情是蠻挫折的，投了前四間，沒有任何一間通知我去面試，在看到大家都一一找到歸宿，而自己卻連進場門票都沒拿到，心中真的感到驚慌無比，開始檢討自己到底哪裡還做的不足，需要再改進？因此我開始向同學請益，同時也檢視自己的履歷自傳是否寫的不夠好，很感謝同學都很熱心的幫助我，讓我感到窩心無比；更謝謝文秀老師願意幫我看自傳履歷，並且在我心情低落時給我很大的鼓勵，要我不要放棄，我都點滴在心頭。

終於在投了十間後，我一一收到面試通知，也在第二次面試順利

錄取。在面試過程分成兩部份，第一部份是團體面試，利用一個活動讓大家一起遊玩，面試老師們就在旁觀察我們。其實在一個競爭遊戲的過程中，每個人的特質就會在活動中一覽無遺，而我也不知道什麼才是面試老師想看的，我就真實的做我自己，並沒有多去想我該做何種表現；第二部份是個案演練，我們先看三分鐘的初談單，接下來是十分鐘的個案演練。面試老師在我演練結束時，問了我三個問題：1、在剛剛談的十分鐘，說說妳對個案的概念化為何？2、在剛剛的過程中，妳覺得妳自己做了哪些是妳覺得不錯的部分？3、諮商這十分鐘，妳會想要跟妳的督導討論什麼？這些回答都要很立即且有條理的回應，其實是很考驗我的，而我在回程的路上也一直在檢討如果可以再一次我會怎麼說？也認為自己的表現沒有很好，一度有點懊惱。在台北車站等火車時，收到一封簡訊，是恭喜我錄取的通知，當下我簡直不可置信，甚至有點懷疑我眼花了還再看一遍，才確定這是事實。我的面試之旅終於結束，也找到我未來一年的落腳處，我很開心但也知道這是另一個新的開始，未來有更多的挑戰在等著我去克服。最後還是要很謝謝這一路陪伴我的所有人，不論是幫我加油、給我意見、聽我抱怨、鼓勵我一定找的到機構的任何人，我都由衷的感謝，真的很溫暖，在學習助人工作者的路上，我會更努力。

諮商輔導工作坊資訊

工作坊資訊與連結	報名期間
台灣輔導與諮商學會繼續教育活動：焦點解決短期諮商應用於危機兒童案主—家暴、喪親、性侵	101.05.21-101.06.11
客體關係與原初防衛工作坊	101.05.16-101.06.30
家庭關係心理劇工作坊	101.05.15-101.06.29
占星與自我探索工作坊	101.05.15-101.07.15
《生命書寫，一段自我療癒之旅》工作坊- [白天班] 初階 6/7-7/26	101.05.15-101.07.31
艾瑞克森催眠系列之快樂愛自己工作坊 (6/09)	101.05.15-101.06.09
「因為愛你，我傷害了自己」--談邊緣型人格之自殺防治	101.05.14-101.06.20
國、高中職高關懷對象的篩選與輔導--《青少年心理健康量表》研習會	101.05.15-101.07.17
「與佛洛伊德一起思考治療技術」讀書會	101.05.10-101.05.29
哲人石工房—歷程性繪畫創作體驗一日工作坊(一日)	101.05.05-101.07.02
榮格學派的夢工作	101.04.30-101.06.12

※以上資訊參考《台灣心理諮商資訊網》，欲了解更多請連結至
http://www.heart.net.tw/action.php?adv_kind_no=1 查詢。



工商心理相關資訊(徵才/活動/證照)

暑期徵才快訊	工作地點
明基材料 徵 暑期實習生	桃園縣_龜山鄉
福特六和 誠徵 福特六和暑期實習	桃園縣_中壢市
渣打銀行 誠徵 暑期實習	台北市_松山區
友達光電 誠徵 A+種子實習	新竹_竹科
美商 Intel 誠徵 HR Intern	台北市_松山區
資誠會計 誠徵 人資工讀生 (校園招募)	台北市_信義區
ASML 誠徵 HR Summer Intern	新竹市_竹科
工商心理證照及課程資訊	課程時間
第 36 期員工薪酬管理師認證班	2012-07-01 至 2012-08-19
第 33 期員工任用管理師認證班	2012-07-08 至 2012-08-19
第 32 期全方位基礎人資管理師認證班	2012-07-15 至 2012-08-25
第 27 期勞動法令管理師認證班	2012-08-05 至 2012-09-23
第 37 期訓練發展管理師認證班	2012-08-26 至 2012-10-07
101 年度員工協助方案宣導講座	101/6/7、15、26

※以上資訊參考《104 人力銀行網站》《中華人力資源管理協會》，欲了解更多請連結至 <http://www.104.com.tw> 與 <http://www.chrma.net/index.php> 查詢。