

出國報告

時間	2019/10/24 (四) ~ 2019/10/29 (二)
地點	四川成都_西南民族大學
參與活動	中國第四屆團體諮詢與團體治療大會
參與目的	參加「中國第四屆團體諮詢與團體治療大會」，並於10/27進行團體發表。
活動過程	10/24 抵達大陸成都 10/25 0900-2100 參與開幕式、研討會與工作坊 10/26 0900-2100 參與演講、工作坊 10/27 0900-1800 研究內容發表、參與閉幕式與工作坊 10/28 原先為會後工作坊工作人員， 因報名人數不如預期因此取消活動。 10/29 返回台灣

心得



本次到中國成都參加「中國第四屆團體諮詢與團體治療大會」真是大開眼界，看見中國的同儕們在場場研討會都沒有冷場，不論是什麼研討會總會有許多人發問並不會吝於發言，對於學習是求知若渴的態度，令人敬佩，雖然中國的團體諮詢才剛開始發展，但每場演講大家的專注與求學態度，與台灣的學生感覺大大不同。

第一天的開幕式整個體育館是被坐滿的，乍看下去至少有上千人參與，在課堂休息中也有與中國同學們交流，許多人是坐飛機、高鐵花費上幾個小時來到這裡學習，雖然是很大場子，但是當台上的人詢問是否有問題時，台下也是立馬有同學發表言論，來自各地的學生、老師每個人都是抱著求知、向前的態度前來，藉此也反思我們的文化，是否應該對於問問題應該多為鼓勵，讓我們有更多的求知慾望呢？

第二天參與了團體關係大會工作坊，在工作坊看見中國學生的民族性，過程中有人當領導者、有人哭泣，自己在過程中也更感受到自己的狀態與感受，與不同地區的人一起參加團體關係大會也有感自己對於台灣與中國關係

的敏感性，在其中也更了解自己對於權威的感受與影響。

晚上參加賴念華老師的心理劇工作坊，中國的學生也是很快就自願在台上表演與分享，在過程中也有跟許多中國的學生做交流，他們對於台灣有許多的好奇與嚮往，也希望諮詢的腳步能趕快跟上大家的腳步。

第三天是我們要上台發表的日子，在台下準備時真的很緊張，有超多時候覺得自己辦不到、做不好，但是上台時又可以穩穩的完成報告，當每一張簡報時，台下都會有許多同學舉起手機拍照，頓時也更相信自己的專業與嚮往，結束園藝治療與團體諮商結合時，有許多人對此主題的好奇，下台後許多中國的同儕都來詢問，甚至問我可不可以去授課，增添我不少信心，也許在學習這個專業的過程中，自己也一步步變得更為專業，走的每一步都是為了讓自己更向前，沒有白走的路。

回頭看這幾天的研討會、工作坊、上台發表，頓時發現自己成長不少，打開了眼界，也增添了自己做研究的動力與信心，期待未來的自己能更為專業，在自己想發展的領域成長茁壯，也謝謝學校願意支持學生有這樣的交流機會，希望未來可以有更多開眼界的機會。



建議事項

1. 建議這類型的補助可以先核銷一筆款項讓我們去籌劃與準備，避免讓學生在準備發表與學習上還要擔心經費的問題。
2. 建議可以有核配的專人協助學生處理行政問題，包含住宿、交通、保險等行政事宜，讓學生得以更專心在學習上。