

# 疫情心理健康促進微課程

## 心理衛生預防教育**推廣短片** 徵稿通知

### 【緣起&理念】

在此次疫情波折與衝擊下，一般民眾之身心壓力調適、防疫生活起居規劃、人際家庭溝通、疫情生命省思、哀傷失落與自我照顧等議題，都是當前需要大幅重視的議題。而醫護專業人員之**心理健康**、身心適應、職場壓力乘載、家庭生活安排、親人互動阻隔等都是新聞視角下常見的困境；加上社會因恐懼而起之排擠情結、社區莫名之區隔舉止、導致隱微承受社區壓力之困境等，均是醫護人員所承受之重。整體來說，一般民眾與醫護之身心安頓與心理再行賦能，朝向自身的平衡與調節等**自我照顧**等議題，實為需長期關懷的要項。

本次徵稿向相關心理、社工、諮商、輔導與護理等校院科系，進行徵稿；邀請相關團隊能採線上短片方式製播 25 分鐘之微講座影片，敘明企劃書並提送影片製播之初稿，經初審後送予評審委員進行評選並給予相關增修意見，影片業經修正後可授權放置於網站作為心理衛生推廣資源。。

### 一、【徵稿對象】

各級大專院校相關系所師生、心理醫療與社區心理衛生或學校各級心理諮商輔導相關單位之專業人員，可採個人或團隊方式報名參加。

### 二、【徵稿時間】

參賽報名：即日起 - **2022/1/20** (請於網路連結填寫報名資訊並送出)

徵稿收件與截稿日期：即日起 - **2022/2/12**

公告結果/獲獎與通知修正意見：**2022/3/20** 公告於平台 & 本系網站  
修正後完稿提送日期：**2022/4/12**

線上交流研討會與頒獎典禮：**2022/5/12(週四) 下午 15:30-17:00**

### 三、【主辦單位】

本次徵稿蒙行政院衛生福利部指導，由國立清華大學教育心理與諮商學系主辦，由專案主持人許育光教授/系主任暨心理服務團隊負責執行，廣邀各界參與。

四、【徵稿內容】以下述兩大主題(十個向度)為主軸：

主題一 針對一般民眾之疫情心理健康促進微課程

內涵上由個人身心壓力、生活作息與居家安頓，朝向人際與家人親子溝通等，也從存在與意義重構之正向角度，探討疫情與生命成長的啟發，對於社區內隱含之失落、失能或傷慟議題，也加以傳達身心康復與相關資源之簡介。包含下列五大向度：

- (一) 身心壓力調適
- (二) 生活起居規劃
- (三) 人際家庭溝通
- (四) 疫情生命省思
- (五) 哀傷自我照顧

主題二 針對醫療人員於疫情高壓下之醫護心理健康促進

醫護疫情應對之身心高壓以及對應的個人身心調適，急需透過多方資訊之傳遞和推廣，以能建構相關經驗和匯集力量，面對職場、家庭、社區和自我調適等議題，使得醫護人員在心理素質上能有所提升並及早準備。包含下列五大向度：

- (一) 執業現場之身心壓力調適
- (二) 醫護家庭與生活起居規劃
- (三) 社區/親友人際與家庭溝通
- (四) 疫情衝擊與執業生涯省思
- (五) 醫護慈悲耗竭與自我照顧

五、【參賽與稿件說明】

1. 參賽報名：

(1). 參賽報名：即日起 - 2022/1/20，請於網路連結填寫報名資訊並送出。報名連結：<https://forms.gle/8nFtxGj6ybY6UQg59>

(2). 徵稿收件與截稿日期：即日起 - 2022/2/12；報名後請將投稿者

基本資料表(檔名為:姓名)、企劃書、影片成品 (檔名為: 題目\_作者名)，寄至承辦信箱:[psy.work@gapp.nthu.edu.tw](mailto:psy.work@gapp.nthu.edu.tw)，或透過雲端連結設定提供工作人員下載。

\*本次參賽收件均採電子數位形式，不收受紙本與形體文件等耗材。

**2.完整稿件（2022/2/12 繳交）包含：(1) 投稿者資料表 (2) 企劃書 (3) 線上短片。以下分別說明：**

(1). 請完成附檔之投稿者基本資料表。特別留意，若同意資料處理與作品授權，請於資料表中簽屬全名。然關乎個人基本資訊之使用，僅限於本次計畫。

(2). 企劃書需至少包含下述內容。企劃題目、主題及向度選定、影片呈現手法說明、講述內容之文字論述、足以支持內容之理論基礎或文獻彙整。亦可自行補充其他相關資訊。企劃書格式可自訂。

(3).線上短片**時長為 20-25 分鐘**，其呈現手法不受限制。諸如動畫、戲劇、主播、採訪等形式皆可，可自由發揮創意。

3.投稿作品經本人同意後，將授權著作財產權予國立清華大學教育心理與諮商學系之計畫承辦方(以下稱本團隊)。同意將授權標的之公開傳輸權、公開口述權、散布權的權利授權予本團隊和所建構之防疫心理健康平台網站。

本平台網站不作商業用途，相關媒體影片之版權經授權使用後屬本團隊，著作權仍屬製作者或團隊成員，請確定您為影片相關製作者，相關圖文之冒用或侵權將自行負擔法律責任。

**六、 【審查程序與獎禮致贈】**

1.第一輪審查：邀請各主題具相關專長之專家委員，依企劃書與影片資料內容之豐富性、創意性、專業性、教育性和啟發性等為基準予以審查。兩大主題(十個向度)各選出優等一組、佳作兩組；其中優等組獲頒獎金 3500 元，佳作獲頒獎金 2500 元，並頒予每位成員暨指導老師獎狀乙只。

2.未獲推薦獲選之參與者，亦提供相關評審修正意見，並頒予每位成員暨指導老師感謝函。

3.若經推薦獲選，將於公告時提供相關評審修正意見，並請團隊進行企畫書與影片之相關修改；修正後完稿提送日期：2022/4/12

4.第二輪審查: 獲選者須提供修正後企劃書與影片成品，經再次審查通過後，將回函投稿者並正式刊登於防疫心理健康平台。

5.團隊將舉辦線上交流研討會與頒獎典禮，時間暫定於 2022/5/12(週四) 下午 15:30-17:00，邀請相關單位人員共同參與。

#### 六、 【聯絡諮詢方式】

其他未盡事宜，悉依主辦單位相關規定。若有任何相關問題，請聯絡計畫行政人員與研究助理。

聯絡電郵信箱：[psy.work@gapp.nthu.edu.tw](mailto:psy.work@gapp.nthu.edu.tw)